**5 возможных последствий**

**гиперопеки над детьми**

**Перфекционизм** Психологи утверждают, что потребность в гиперопекающем воспитании возникает у матери из-за глубокой нехватки любви со стороны собственных родителей в детстве. Для ее ребенка это означает невозможность быть самостоятельной и реальной личностью. Ведь мама воспринимает малыша как идеальный объект любви, которого [нужно контролировать](https://lisa.ru/moy-rebenok/431312-potomu-chto-ya-tak-skazala-5-fraz-kotorye-nelzya-govorit-neposlushnym-detyam/), чтобы стал таким, как ей хочется. Дети в таких семьях часто становятся отличниками и ведут себя идеально. Но проблема заключается в том, что как бы ни старался ребенок, он никогда не будет полностью удовлетворять свою маму, потому что он никогда не сможет возместить ей нехватку родительской любви и переписать прошлое.

**Неуверенность в себе** Ребенок, которые вырос в семье, где его гиперопекали, никогда не станет уверенной в себе личностью. Ведь он никогда не почувствует, что достаточно хорош для матери. Он будет всю жизнь пытаться стать тем [идеальным ребенком](https://lisa.ru/moy-rebenok/492672-5-sekretov-vospitaniya-poslushnogo-rebenka/), которого хочет видеть его мама. Но по факту будет стремиться к несуществующему образу, которого невозможно достичь.

**Низкое самоуважение** Гиперопека разрушает личность ребенка, не дает создать свою индивидуальность. Все дело в том, что малыш ощущает заботу, но не чувствует реальной любви и уважения к себе.

Поэтому глубоко внутри он не уверен, что достоин любви, раз он не такой хороший и способный, как хочет мама.

**Трудности с самоопределением.** Часто бывает, что дети, которых опекали слишком сильно, не знают, чего хотят от жизни, не понимают, кто они, и не могут узнать, что им на самом деле интересно. Случается еще и то, что они никогда не получают удовольствия от того, чем они занимаются по жизни.

**Отсутствие страха** Ребенок, которого мама оберегала от всех опасностей, не будет ничего бояться. Но бесстрашный человек только с виду кажется привлекательной персоной. На самом деле такой личности зачастую не хватает благоразумия. В будущем он может, к примеру, гонять на машине и не задумываться о последствиях, ставя под угрозу не только свою жизнь, но и жизни других людей.